

2 山梨会場 手当・食箋中心の補講 集中合宿特訓

合宿特訓は1泊2日で 手当・食箋 各3回分の補講内容を中心に行います。

今までの講座内容と変え 食材の△▽ 症状の△▽ 原因の△▽を身につけ 日々の暮らしの中で即実践できる手当食箋中心の講座になります。

合宿特訓中は食事作りが 初級上級料理講座(初級・上級 各1回分)になります。

2日間 共に寝泊りすることで 内容の濃いものになります。

[補講日時と費用]

全5回 1日目 10:30 ~ 2日目終了 18:30 会費 35000円/回 (宿泊費用は含まれません)

土、日の開催です。オプションで日曜日夜から月曜昼までの講座(初級上級各1回にあたる)あり

◇6/04~05 玄米クリームを使った手当 食箋 関連の症状の外用手当

05日 19:00~06日 12:30(初級上級講座 各1回 あり 費用別途)

◇7/09~10 梅干しを使った手当 食箋 関連の症状の外用手当

10日 19:00~11日 12:30(初級上級講座 各1回 あり 費用別途)

◇11/12~13 蓮根を使った手当 食箋 関連の症状の外用手当

13日 19:00~14日 12:30(初級上級講座 各1回 あり 費用別途)

◇12/10~11 番茶(湯茶色々)を使った手当 食箋 関連の症状の外用手当

11日 19:00~12日 12:30(初級上級講座 各1回あり 費用別途)

◇01/14~15 大根を使った手当 食箋 関連の症状の外用手当

15日 19:00~16日 12:30(初級上級講座 各1回あり 費用別途)

新しい企画として 参加者各自の身土不二を習得、体感していただくために

身の回りにある季節の草、野菜を各自持参いただき 教材にしていきます。

食箋料理のお弁当講習など、生活に沿ったメニューを準備しております。

[補講場所] 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1677

Organiccafe ごぱん 0551-38-0371 www.gopan.jp

*最寄り駅 ; JR 小海線 甲斐大泉駅 徒歩20分(車で送迎します)

中央本線 新宿スーパーあずさ5号 8:00-9:53 小淵沢着 9:57-10:13 甲斐大泉着

小海線 甲斐大泉 18:41-18:56 小淵沢着 スーパーあずさ32号 19:18-21:06 新宿着

インターネットで JR 東日本えきねっとで 得わりで予約すると約30%運賃がお得です。

また 6枚つづり(往復3回)有効3か月の回数券もお得です

*お車 ; 中央道長坂高根インター(または 小淵沢インター) 20分

宿泊施設は まとめて 近隣の民宿 ペンションにご予約いたします。宿泊費(4000~5500円位)。

【申し込み方法】

Fax 電話 メールにてお申込みください。

(ご入金お振込みの確認の上 お申込み確定とさせていただきます。)

Fax 0551-38-0372 電話 090-9301-6116 (小山携帯) メール gopan@emobile.ne.jp

お支払 郵便振替

口座番号 00180-8-36826 加入者名:一慧のクッキング

※この郵便局の口座に他金融機関から振込場合

ゆうちょ銀行 019店 当座 0036826 カズエノクッキング

お願い；材料、定員の都合上 当日キャンセルは ご遠慮くださいますようお願い申し上げます。
今回 少人数制で 定員がございます。お早目のお申込みをお勧めいたします。定員になった場合
キャンセル待ちのお申込み受付となります。