

『マクロビオティックが教えてくれる カラダにやさしい自然の手当て法』出版記念

5/31
(土)

14:00 ~ 16:00

薬ではなく手当て法を選ぶ理由、手当て法と陰陽バランス、子育て中の手当ての体験、食事と手当てによる病氣指導のお話のほか、マクロビオティック界を歩んでこられた中でのエピソードなども聞ける、楽しいトークイベントです。

特別企画！

日本 CI 協会
&
宇宙法則研究会



監修者：加藤 千枝



編著者：吉度 日央里

オーガニック・ジャーナリスト、マクロビオティックインストラクター、「おいしい日央里書店」店主、「マクロビキッチン千葉県ネットワーク」代表。大森一慧氏、中島デコ氏、岡部賢二氏、尾形妃博氏、カノン小林氏、山村慎一郎氏らの著書の編集を担当する。東京と千葉でマクロビオティック料理と手当て法講座を行い、全国各地に赴いて手当て法の重要性を伝えている。



監修者：大森 一慧

宇宙法則研究会「一慧のクッキング」副校長。

子供の難病を大森英穂氏の指導の下で克服して以来、大森英穂・一慧夫妻とともに、40年以上穀菜食の普及につとめる。会では料理の他、個別相談も担当する。

マクロビオティック手当て法 トークライブ

しょうが湿布・里芋パスターの実演あり

宇宙法則研究会代表、「一慧のクッキング」校長。1956年 桜沢如一の弟子・大森英穂氏と結婚し、約50年以上マクロビオティック料理の指導にあたり、日本CI協会「リマ・クッキングスクール（当時リマ・クッキングアカデミー）」の副校長と務める。「一慧の穀菜食BOOK・手当て法」「からだの自然治癒力をひきだす食事と手当て」など著書多数。

(出演)

吉度日央里、大森一慧、加藤千枝

場 所 日本CI協会

東京都目黒区東山三丁目1番6号
TEL 03-6701-3285

参加費 2,500円

(定員：50名)

東急田園都市線「池尻大橋駅より徒歩3分」
各駅停車でお越しください。

東口階段を上る→左に曲がる→みずほ銀行を過ぎ、「くすりのセイジョー」の交差点を左に曲がる→約50mほど先の交差点を過ぎた左側2軒めの白いビル

(1Fが自然食品店とレストラン)

参加お申し込み時に書籍「マクロビオティックが教えてくれるカラダにやさしい自然の手当て法」をご注文いただくと、イベント当日、3人のサイン入りでお渡しします。(書籍代は当日お支払いください。)すでにご購入の方は当日ご持参いただければ会場でサインいたします。

「マクロビオティックが教えてくれる
カラダにやさしい自然の手当て法」

本体価格1,600円 (税込：1,728円)

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会

電話 03-6701-3285 / FAX 03-6701-3287

東京都目黒区東山三丁目1番6号

宇宙法則研究会
(一慧のクッキング)

電話: 03-3220-9796 / FAX 03-3220-9787

東京都杉並区荻窪4-28-12 ピースビル荻窪3F

