

大森一慧先生ハワイ島講座のご案内

一慧のクッキング校長の大森一慧先生の初の海外講座がハワイ島の Pahoia で 3 日間開催されます！！

大森一慧先生はご主人の故大森英桜先生と共に 50 年以上穀菜食を実践され、何万人と言う病気の方のご指導もされてきました。

80 歳を超えられた今も現役で一慧のクッキングや宇宙法則研究会で数々の講演やお料理教室をされ、多くの方にご自身の豊富なご経験や判断力によるご指導をされ、穀菜食（マクロビオティックス）の普及活動に努めて下さっています。

日本でもなかなか一慧先生のお話を聞けることはありませんが今回はハワイ島で 3 日間、講義とお手当てとお料理教室と言う濃厚なスケジュールの中で、大森英桜先生と築かれた 4 体質の見分け方によるご指導の他沢山の貴重なご指導をして下さる予定です。

お手当てに関しても本などで自己流に作っていたら実際の病気などに効果的に適用されなかったという事が多々あります。長年、何万人と言う病気の方に作ってこられた正確で効果的なお手当ての作り方を実際に見せて頂き、体験しながら、一慧先生ご本人からご伝授頂きます。

この本当に貴重な機会に是非多くの方にいらして頂き、穀菜食で一人でも多くの方がより健康で愉快で幸せな人生を繋いでいって頂けたらと思います。



<http://www.uchuken.com/>

日時：6月25日（木）10時～15時 講義

6月26日（金）10時～15時 手当て法（婦人病）

6月27日（土）10時～15時 お料理教室（蕎麦寿司、握り寿司、
葱と生姜ののっぺい汁、胡瓜の松前漬、白玉ぜんざい）

参加料：一日参加 \$ 50 ・ 二日参加 \$ 90 ・ 三日参加 \$ 120 のドネーションをお願い致します。

場所：15-2797 Mahimahi St. Pahoia HI

お申込み：6月18日までに 808-464-1034 又は tmrl3722@yahoo.co.jp までご連絡下さい。

当日体調のご質問がある方は 1 カ月～2 ヶ月の食事日誌をつけてお持ちください。

当日一慧先生の本のサイン会を行う予定です。ご購入されたい本がある方は 6 月 18 日までに講座へのお申込みと合せてご連絡下さい。一慧先生が出された本は以下に載っています。

<http://www.uchuken.com/booksandvideo/>

皆様のご参加をお待ちしております。 ラ・コシナ・デ・ミナカ 永井 邑なか <http://cocina-minaka.com/>