

一慧のクッキング試作会

初級（本科）・上級（研究科）・師範科 修了者対象

日時 平成29年2月26日（日）

時間 10:30 開場 11:00 開始

会場 石神井公園駅すぐ。（参加者のみ会場のご連絡を致します。）

修了証取得希望の方は11時講評開始に間に合うようご来場の上、盛り付け等のご準備をお願いいたします。会場は10時30分から入室可能です。準備に時間がかかりますので、なるべくお早めにご来場ください。

各修了証申請要件

本科（初級）	一慧のクッキング初級クラス20回出席。
研究科（上級）	①本科修了証を取得している ②一慧のクッキング上級クラス20回出席。
師範科 ※師範を申請される方は申込時に生年月日をお知らせください。	①研究科修了証を取得している ②一慧のクッキング手当法クラス20回出席 ③一慧のクッキング食箋クラス20回出席。 ④正食医学講座修了

概要

- ご自宅等で講評用の料理をつくっていただき、レシピを作成の上、当日会場にご持参ください。
- レシピ記入用紙は申込受付時にお渡しします。
- 料理の分量は10人分を目安とします。ご不明な点はお問い合わせください。個数もので形を崩したくない場合は、20人以上必要なことがありますので事務局までお問い合わせください。
- ゴマ塩、鉄火味噌の場合はレシピ分量（最少分量）のみで大丈夫です。
- 会場にて当方の指示によりお皿に盛りつけていただき、講評となります。
- 盛り付け用の食器は一慧のクッキングのものをご利用いただけます（ご持参も可能です）。
- 出品料理の材料は穀菜食に即したものをご使用ください（肉、魚、卵、乳製品、砂糖、メープルシロップ、てんさい糖、ハチミツ、人工甘味料のご使用はお控えください。）

試作会とは？

料理教室受講者で修了証取得を望まれる方のための講評会です。修了証を取得されない方も一般参加可能です。一般参加料金は3,000円です。

*（料理持込がある場合は1,500円）。

申込方法

所定の申込用紙にご記入の上、お申し込みください。修了証を取得される方は同時に申請料もお支払下さい。複数科の同時申請も可能です。

修了証申請料金

本科（初級）	5,000円
研究科（上級）	10,000円
師範科	20,000円

お振込先

ゆうちょ銀行

口座名：一慧のクッキング

019店 当座0036826

口座番号：00180836826

お振込み期限：2月15日（水）迄

お願い

- ★平成27年12月31日現在で宇宙法則研究会会員切れの方は公平性を保つため3,000円頂きます。
- ★試作会終了後、提出いただいたレシピをコピーし出席者全員にお配りします。あらかじめご承知おきください（参加いただいた日の分のみです）。
- ★試作品は原則、お一人各科一品でお願い申し上げます。お一人で複数の試作品を出されると、進行が遅れますのでご協力お願いいたします。

主催 一慧のクッキング（こくさいや内）〒178-0062東京都練馬区大泉町2-8-5

TEL：03-3925-0914 FAX：03-3925-0948

Eメール：uketsuke@uchuken.com